

Datos básicos

Número de créditos: 32,00 ECTS

Preinscripción: Del 01/07/2024 al 30/07/2024

Matrícula: Del 01/09/2024 al 20/09/2024

Impartición: Del 20/11/2024 al 20/09/2025

Precio (euros): 1.716,00 (tasas incluidas). Posibilidad de pago fraccionado.

Modalidad: A distancia

Plataforma virtual: Plataforma virtual US

Procedimientos de evaluación: Pruebas, Trabajos, Examen final

Dirección

Unidad Organizadora: Departamento de Bioquímica y Biología Molecular

Director de los estudios: D. Antonio Ayala Gómez

Requisitos

Graduados en Medicina o Ciencias de la Salud con interés profesional en el control del envejecimiento.

Criterios de selección de alumnos: Orden de preinscripción.

Objetivos

- Proporcionar los conocimientos básicos relacionados con el proceso de envejecimiento humano.
- Proporcionar las bases metodológicas (bibliografía, estadística, información electrónica) para la búsqueda de la información y valoración de los datos relacionados con el envejecimiento humano.
- Conocer, tratar y fundamentalmente prevenir los procesos patológicos relacionados con el envejecimiento humano.
- Conocer e interpretar los marcadores biológicos (bioquímicos y genéticos) del envejecimiento humano.
- Conocer y aplicar los tratamientos para el control del envejecimiento: importancia del entorno, los hábitos de vida, importancia de la microbiota y probióticos, los tratamientos farmacológicos y en especial hormonales, tratamientos dietéticos, uso de suplementos y nutraceuticos, de medicina física, de medicinas biológicas, y de medicina y cirugía estética.
- Conocer y saber aplicar las técnicas antiestrés y de apoyo psicológico en el envejecimiento.
- Conocer la estructura de los Centros anti-envejecimiento y los programas que se aplican.
- Conocer los aspectos bioéticos y legales de los tratamientos anti-envejecimiento.

Competencias

- Capacitar al graduado en Medicina para el ejercicio de una especialidad médica, fundamentalmente preventiva y predictiva, encaminada a conseguir una mejor salud, que posibilite un aumento de la longevidad con una buena calidad de vida.
- Capacitar a los graduados en Ciencias de la Salud para tener una visión general del envejecimiento y su control.

Comisión Académica

D. Antonio Ayala Gómez. Universidad de Sevilla - Bioquímica y Biología Molecular

D. Sandro Argüelles Castilla. Universidad de Sevilla - Fisiología

D. Valentín Romero Bonilla. - AMHA y FEMH

Profesorado

D. Sandro Argüelles Castilla. Universidad de Sevilla - Fisiología

D. Antonio Ayala Gómez. Universidad de Sevilla - Bioquímica y Biología Molecular

D. Juan Carlos Crespo de la Rosa. - Instituto de Revitalización Médica Integrativa

D. Teodoro De Vega Jiménez. - Medicina Interna - Hospital Virgen Macarena

D^a. Rocío Martínez de Pablos. Universidad de Sevilla - Bioquímica y Biología Molecular

D. Mario Faustino Muñoz Pinto. Universidad de Sevilla - Bioquímica y Biología Molecular

D^a. Sandra Romero Alonso. - AMHA

D. Valentín Romero Bonilla. - AMHA y FEMH

D. José Serres Márquez. - Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad



CFP

Centro de Formación
Permanente

Dirección General de Formación Continua y
Complementaria

Diploma de Especialización

2024-2025

■ Medicina Antienvejecimiento (XVII edición - A distancia)



Información

Teléfono: 669181927

Web: <https://cfp.us.es/cursos/de/medicina-antienvejecimiento/6917/>

Email: curso.antienvejecimiento@gmail.com



<https://cfp.us.es>

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

■ Asignaturas del Curso

Módulo/Asignatura 1. Envejecimiento y Longevidad:

Aspectos Generales

Número de créditos: 4,00 ECTS

Contenido: **CONCEPTOS BÁSICOS EN MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO**

1. Conceptos básicos. Períodos vitales.
2. Situación del organismo en la edad madura. Logros y posibilidades.
3. Longevidad. Records humanos.
4. Comunidades de longevos. Características vitales. Consecuencias.
5. Longitud de vida en el reino animal. Consecuencias.
6. Estadísticas sanitarias y longevidad.
7. Longevidad y estado de salud. Esperanza de vida al nacer. Mortalidad.
8. Longevidad y estado de salud II. Estilo de vida. Estado de salud y morbilidad.
9. Medicina basada en la evidencia.
10. Las relaciones interhumanas, la relación médico-enfermo. La visita inicial.
11. La medicina evolutiva, peculiaridades humanas. La diferencia hombre-mujer.
12. La Bioética. Conceptos. Los comités éticos.

Fechas de inicio-fin: 20/11/2024 - 05/01/2025

Módulo/Asignatura 2. Teorías Científicas sobre el Envejecimiento: Teoría de los Radicales Libres. Genes y Envejecimiento. Telómeros

Número de créditos: 4,00 ECTS

Contenido:

1. Historia de las investigaciones científicas sobre el envejecimiento y su control.
2. Antecedentes de las bases bioquímicas del envejecimiento. Radicales libres. Antioxidantes.
3. Antecedentes de las bases genéticas del envejecimiento. El fenómeno Hayflick.
4. Teorías sobre el envejecimiento relacionadas con la acumulación de errores.
5. Genes y envejecimiento.
6. Inflamación crónica y envejecimiento.
7. Estudio de la longevidad de las especies.
8. Hábitos de salud. El agua de bebida.
9. Hábitos nocivos. Tabaquismo y alcoholismo.
10. Cafeína. Efectos fisiológicos. Adicción.
11. Hormesis y antienvjecimiento.

Fechas de inicio-fin: 05/01/2025 - 11/01/2025

Módulo/Asignatura 3. Envejecimiento de Aparatos y Sistemas. Biomarcadores del Envejecimiento

Número de créditos: 6,00 ECTS

Contenido:

ENVEJECIMIENTO DE LOS DISTINTOS TEJIDOS

1. Fisiopatología del envejecimiento.
2. Cambios y factores de riesgo en el envejecimiento.
3. Envejecimiento de aparatos y sistemas. Datos generales.
4. Envejecimiento del sistema nervioso.
5. Envejecimiento del corazón y vasos.
6. Envejecimiento del aparato respiratorio.
7. Envejecimiento del aparato locomotor.
8. Envejecimiento del aparato digestivo.
9. Envejecimiento del aparato urinario.
10. Envejecimiento del aparato genital femenino.
11. Envejecimiento del aparato genital masculino.
12. Envejecimiento de los órganos de los sentidos.
13. Envejecimiento de la piel y sus anejos.
14. Envejecimiento bucodental.
15. Envejecimiento y cáncer. Normas de prevención.

BIOMARCADORES DEL ENVEJECIMIENTO

1. Diagnóstico del envejecimiento. Biomarcadores.
2. Medicina Genómica.
3. Marcadores tumorales.

Fechas de inicio-fin: 20/12/2024 - 05/01/2025

Módulo/Asignatura 4. Medicina Antienvjecimiento parte I. Estrategias de Intervención para el Control del Envejecimiento: Nutrición Antienvjecimiento. Uso de Suplementos. Probióticos y Prebióticos. Nutraceuticos. Ejercicio Físico

Número de créditos: 10,00 ECTS

Contenido:

MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

1. Hª de la Medicina Antienvjecimiento: Del empirismo a la ciencia.
2. La medicina antienvjecimiento como especialidad.
3. La encuesta previa en medicina antienvjecimiento.
4. Consentimiento informado.

NUTRICION Y SUPLEMENTACION ANTIENTVEJECIMIENTO

1. Dietética para la longevidad.
2. Hidratos de carbono. Azúcar.
3. Las grasas.
4. Proteínas.
5. Probióticos y levadura.
6. Vitaminas.
7. Vitaminas liposolubles.
8. Agua y Minerales.
9. Fruta, verduras y frutos secos.
10. Bebidas. Leche y derivados.
11. Dietas antienvjecimiento.
12. Tratamiento farmacológico de la obesidad.
13. Alergias alimentarias.
14. Alimentación proinflamatoria.
15. Aspectos motivacionales y psicológicos en el control del peso.
16. Nutrición y Neurotransmisión

NUTRACEUTICOS

1. Oligoelementos.
2. Aminoácidos y derivados.
3. Ácidos grasos y polisacáridos.
4. Flavonoides y derivados.
5. Otros nutraceuticos de origen vegetal.

EJERCICIO FISICO

1. El ejercicio en medicina antienvjecimiento. Enfoque general.
2. Efectos fisiológicos del ejercicio.
3. Efectos positivos del ejercicio (I).
4. Efectos positivos del ejercicio (II).
5. Práctica del ejercicio. Estudio médico previo.
6. Práctica del ejercicio, footing y pesas. Ejercicio en enfermos crónicos.

Fechas de inicio-fin: 19/01/2025 - 28/02/2025

Módulo/Asignatura 5. Medicina Antienvjecimiento parte II. Tratamientos Hormonales. Control del Estrés. Fármacos Antienvjecimiento.

Número de créditos: 5,00 ECTS

Contenido:

TERAPIAS DE REEMPLAZO HORMONAL

1. Hormonas. La cascada hormonal.
2. El sistema hormonal en el envejecimiento. Cortisol e insulina.
3. Melatonina.
4. Hipotálamo. Hormonas hipotalámicas.
5. Hormonas del crecimiento (GH).
6. Dehydroepiandrosterone (DHEA). DHEA, relación con.

7. Papel de las hormonas sexuales.
8. Estrógenos y progestágenos.
9. Testosterona y anabolizantes.
10. Plan de sustitución hormonal.

CONTROL DEL ESTRÉS Y ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

1. Estrés y medicina antienvjecimiento. Mecanismos de producción. Enfoque clínico.
2. Cuestionarios psicológicos.
3. Prevenir los factores psíquicos y emocionales de la longevidad.
4. Orientación vital.
5. Trastornos del sueño en el envejecimiento.
6. Evolución histórica de las técnicas de relajación.
7. Métodos de Schultz y Jacobson.
8. Técnicas de relajación tradicionales. Yoga y Zen.
9. Sofrología.

TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS EN MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

1. Conceptos básicos. Los tratamientos tradicionales impartidos en la actualidad.
2. Factores de crecimiento.
3. El factor de crecimiento epidérmico - molécula "anti aging".

Fechas de inicio-fin: 02/03/2025 - 02/06/2025

Módulo/Asignatura 6. Medicinas Biológicas y otras Técnicas de Tratamiento en Medicina Antienvjecimiento

Número de créditos: 3,00 ECTS

Contenido:

MEDICINAS BIOLÓGICAS EN ANTIENTVEJECIMIENTO

1. Las medicinas biológicas en la actualidad.
2. Acupuntura. Hª situación actual.
3. Acupuntura. Técnicas de aplicación.
4. Acupuntura. Fundamentos neurofisiológicos.
5. Terapias manipulativas. Osteopatía o Quiropraxia.
6. Homeopatía. Hª Bases clínicas.
7. Experimentación homeopática.
8. La Hª Clínica en homeopatía.
9. Medicina naturista.
10. Oligoterapia en Medicina Antienvjecimiento.

OTRAS TÉCNICAS DE TRATAMIENTO EN MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

1. Aeroiones y medicina antienvjecimiento.
2. Hidroterapia de colon.
3. Oxigenoterapia hiperbárica.
4. Tratamientos de ozonoterapia.
5. Técnicas Biofeedback.
6. Corriente galvánica y microgalvánica.
7. Corrientes variables. Gimnasia pasiva.
8. Ultrasonidos: Fundamentos. Indicaciones. Técnicas de aplicación.
9. Fototerapia. Radiación Infrarroja.
10. Radiación Ultravioleta. Bases físicas. Producción. Efectos.
11. Radiofrecuencia no ablativa.
12. Laserterapia básica.
13. Agentes físicos en medicina antienvjecimiento. Mecanismos de acción.
14. Termoterapia y Crioterapia I.
15. Termoterapia y Crioterapia II.
16. Masaje. Tipos. Efectos fisiológicos. Indicaciones. Contraindicaciones. Presoterapia.
17. Hidroterapia general.
18. Hidroterapia. Técnicas de aplicación.
19. Medicina y cirugía estética en antienvjecimiento.

Fechas de inicio-fin: 20/07/2025 - 15/08/2025



CFP Centro de Formación Permanente
Dirección General de Formación Continua y Complementaria